令和７年度第１回千葉市サッカー指導者研修会

１．目的

千葉市のサッカーの基盤となるサッカー関係者が、本研修会を通し、幅広い知識の向上を図ることを目的とする。また、千葉市の子どもたちが、スポーツを通してより良い成長とサッカー選手としての技術向上や知識・考え方を指導実践できる指導者の学びの場として本研修会を開催すべく、多くの方々への参加を願っております。指導現場での疑問や意見を交換できる場としてもご活用いただきたく存じます。

２．日　時　令和７年６月 14 日（土）18：00～20：00（17：30 受付開始）

３．場　所　フクダ電子スクエア　会議室

４．テーマ

第一部　「子供達の持っている可能性を最大限に引き出す方法」

第二部　「ジェフの育成年代（U12.U15）における“心”の成長へのアプローチ方法」

【内容】

第一部ではメンタルとは何か？メンタルトレーニングとはどのようなものなのか？を学ぶ。

第二部ではジェフの育成年代（U12.U15）の現場において、どのような視点や考え方でメンタルトレーニングを導入し、どんな効果をもたらしているのかを解説する。

５．講　師

ジェフユナイテッド市原・千葉

メンタルコーチ　小泉 隆裕　氏

アカデミーサブダイレクター（前 U-12 監督）　茂垣 将太　氏

６．定　員　30 名程度　※定員に達し次第、申込を打ち切らせていただきます。

７．受講料　500 円（領収書有り）

８．その他　駐車場（有料）はございますが、数に限りがございますのでご注意ください。

９．問い合わせ先

千葉市サッカー協会技術委員会　技術委員長

奥寺亮介　（千葉経済大学附属高等学校）　　Mail：samourai1128@yahoo.co.jp

１０．参加申込方法

フォーム（GoogleForm）にて必要事項を入力し受け付けをお願い致します。

URL　https://forms.gle/WdTJz4hndhXrGWWZ6

QR コードでもお申し込み可能です⇒