令和８年度第１回千葉市サッカー指導者研修会

１．目　的

千葉市のサッカーの基盤となるサッカー関係者が、本研修会を通し、幅広い知識の向上を図ることを目的とする。また、千葉市の子どもたちが、スポーツを通してより良い成長とサッカー選手としての技術向上や知識・考え方を指導実践できる指導者の学びの場として本研修会を開催すべく、多くの方々への参加を願っております。指導現場での疑問や意見を交換できる場としてもご活用いただきたく存じます。

２．日　時　令和８年 10 月 10 日（土）18：00～20：00（17：30 受付開始）

３．場　所　フクダ電子スクエア 会議室

４．テーマ　**①『選手の長期的な挑戦を支えるモチベーションの科学』**
②『現場で選手の成長を育む問いかけの科学』

① 選手が長期的に競技へ挑戦し続けるために必要なモチベーションとは何か、その仕組みを学ぶ。目標達成だけに依存しない、選手自身の主体性や成長を支えるモチベーションの高め方について解説する。

② 選手自身が考え、気づき、行動するために必要な「問いかけ」とは何か、その役割や効果について学ぶ。また、指導現場において、選手の主体性や自己理解を促し、成長につながる気づきや行動を引き出すための問いかけの考え方と実践方法を解説する。

５．講　師

ジェフユナイテッド市原・千葉
メンタルコーチ　小泉　隆裕 氏

６．定　員　30 名程度 ※定員に達し次第、申込を打ち切らせていただきます。

７．受講料　500 円（領収書有り）

８．その他　駐車場（有料）はございますが、数に限りがございますのでご注意ください。

９．問い合わせ先

千葉市サッカー協会技術委員会 技術委員長
奥寺亮介 （千葉経済大学附属高等学校）　Mail：samourai1128@yahoo.co.jp

１０．参加申込方法

フォームにて必要事項を入力し受け付けをお願い致します。

https://forms.cloud.microsoft/r/77uSYinDef

QR コードでもお申し込み可能です⇒

プロフィール

氏名：小泉隆裕
出身地：北海道札幌市生まれ
専門領域：スポーツ心理学、応用スポーツ心理学、
メンタルトレーニング

【略歴】

東海大学体育学部に入学後、スポーツ心理学および応用スポーツ心理学を基としたスポーツメンタルトレーニングを 6年間研修・研究を行なった。
現在は、大学教員として活動する傍らアスリート、指導者、保護者、ビジネスマンに対してメンタルトレーニングの支援を行う。

主なサポート先としては、ジェフユナイテッド市原・千葉アカデミー、自衛隊体育学校射撃班（部外教官）、個別サポートなどを行なっている。